

NÁVOD K POUŽITÍ posilňovač břišních svalů EMS

Před použitím tohoto výrobku si přečtěte celou příručku.

Tento průlomový tvarovací přístroj používá speciálně vyvinutou technologii EMS (elektrická svalová stimulace), která se v oblasti sportovní medicíny a v rehabilitačních centrech používá po desetiletí. Použijte jej pro tónování svalů, rehabilitaci, či dodání intenzity vašemu stávajícímu cvičebnímu programu.

Používejte pouze podle pokynů.

POUŽITÍ

Tento **tvarovací přístroj** lze použít:

- k tvarování břišních svalů za účelem vybudování atraktivní postavy za pouhých 20 minut denně
- jako pomůcku při budování a posilování břišních svalů
- ke spojení svalového tréninku a regenerace v jediném kroku
- k dosažení ještě lepších výsledků ve spojení s cvičením

jako relaxační masážní pomůcku

Doporučujeme cca 12 minut cvičení 2-3 x denně, 6 různých volitelných módů, individuální nastavení, aby pomohli spalování tuků a růst svalů.

Vložte 2x AAA baterie do přístroje. Připněte gelové polštářky na čistou pokožku, ujistěte se, že je kůže čistá a suchá. Zmáčkněte tlačítko ON/INC, LED dioda bude blikat. Intenzita bude na nejnižším nastavení.

Zvolte program, který vám vyhovuje, každý z nich má více režimů různých pulsů

Frekvence.

Zmáčkněte znovu tlačítko ON/INC, přístroj se spustí. Po dokončení relace vypněte přístroj stisknutím tlačítka OFF.

VAROVÁNÍ

- Pokud jste v péči lékaře, konzultujte před použitím tohoto přístroje.
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení, pokud máte kardiostimulátor, implantovaný defibrilátor nebo jiné implantované kovové nebo elektronické zařízení.
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení na krk.
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení na hrud.
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení během těhotenství.
- Nepoužívejte toto zařízení u dětí.
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení přes karotid sinusové nervy, přední část krku nebo kolem úst.
- Neotvírejte jednotku. Po otevření bude neplatná záruka.
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení přes nebo v blízkost nádorových lézí.
- Nepokládejte přístroj přes otevřené rány, vředy nebo vyrážky, na otoky, infikované nebo zanícené oblasti nebo kožních erupcí (např. flebitida, trombóza, křečové žíly).
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení během spánku.
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení během jízdy v motorovém vozidle.
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení za přítomnosti elektromagnetických polí.
- **NEPOUŽÍVEJTE** toto zařízení pokud byla jednotka poškozená.
- **NEPOUŽÍVEJTE** na děti nebo domácí zvířata.
- **NEPOUŽÍVEJTE** v oblasti, kde je voda a vlhkost se může dostat na jednotku, například koupelna nebo jiné místa s vysokou vlhkostí vzduchu.

OPATŘENÍ

- Dlouhodobé účinky elektrické energie stimulace nejsou známy.
- Účinky elektrické stimulace mozku jsou neznámé, stimulace by neměla být aplikované napříč vaší hlavou.
- Bezpečnost elektrické stimulace během těhotenství nebylo stanoveno.
- Buďte opatrní, pokud máte tendenci k vnitřní krvácení, například po poranění nebo zlomeniny.
- Může se objevit podráždění pokožky nebo hypersenzitivita.
- Pokud máte podezření nebo diagnostikované nemoci srdce, měli byste dodržovat bezpečnostní opatření, doporučuje váš lékař.
- Uchovávejte toto zařízení mimo dosah dětí.
- Pokud máte podezření nebo diagnózu epilepsie, měli byste dodržovat bezpečnostní opatření, doporučuje váš lékař.
- Buďte opatrní při použití stimulace při menstruaci nebo těhotenství.
- Používejte toto zařízení pouze s elektrodami a příslušenství doporučené firmou výrobce.
- Neumisťujte přístroj na kovové implantáty.

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Podráždění a popáleniny pod stimulačními elektrodami se může vaší kůži objevit.

Zařízení byste měli přestat používat a konzultovat s lékařem, pokud se u vás vyskytnou nežádoucí účinky.

EMS posilovač přenáší elektrické impulzy přes elektrody, každá z nich má více režimů různých pulsů

frekvence, poskytující elektrickou stimulaci svalů (EMS), stejně jako Transkutánní stimulace elektrických nervů (TENS).

SPECIFIKACE

Napájení: 2ks baterií AAA, 1,5V (nejsou součástí dodávky)

Frekvence: 1-100 Hz

6 módů posilování

Pracovní doba 12 minut

Napájecí zdroj: DC 3.7V

Výstupní napětí: 55 V při 500 Ω

Šířka impulsu: 100 μ S

Provozní podmínky: -10 ~ 40 ° C, 30% ~ 85% Vlhkost

Stav skladování: -10 ~ 50 ° C, 10% ~ 95% Vlhkost

Přeprava: -10 ~ 50 ° C, 35% ~ 85% Vlhkost

Výstup: 9,8mA

Váha 57,4 g